



## Estudio Sobre la Exposición de los Químicos en el Hogar

### Grupo químico

### El medioambiente y la salud

---

#### **Pesticidas**

*Ejemplo: chlordane*

Las fuentes incluyen desinfectantes, insecticidas que se usan dentro y cerca del hogar y deriva causada por actividades comerciales y agrícolas.

Puede causar muchos tipos de efectos médicos, incluyendo efectos en el cerebro y en el desarrollo y función del sistema reproductivo, los sistemas hormonales, la capacidad para combatir las enfermedades, el cáncer y la función de los riñones y el hígado.

---

#### **Phthalates**

*Ejemplo: dibutyl phthalate*

Se encuentra en el vinilo y otros plásticos, tales como los juguetes para niños; y también en el esmalte de uñas, spray para el cabello y otros cosméticos.

Se ha mostrado que afecta el sistema hormonal y que causa daños reproductivos, especialmente cuando la exposición ocurre durante el embarazo.

---

#### **Retardadores de Fuego**

*Ejemplo: PBDE 47*

Se encuentra en la ropa de dormir de los niños, en muebles y cojines de espuma, colchones y almohadas, alfombras sintéticas y cortinas y en equipo electrónico (teles, computadoras).

Se ha mostrado que afecta los sistemas hormonales y las hormonas de la tiroides y causa daño reproductivo y tiene efectos en el aprendizaje y la conducta de los animales según los estudios.

---

#### **PCBs**

*Ejemplo: PCB 52*

Las fuentes incluyen equipo eléctrico viejo y materiales de construcción tales como masillas y pinturas. Fueron prohibidos en los años 70 pero todavía se detectan dentro y fuera (de las construcciones).

Puede causar efectos en el desarrollo del cerebro, en las hormonas de la tiroides, reduce la capacidad de combatir enfermedades, causa desarreglos hormonales, daño al hígado y cáncer.

---

<p><b>PAHs</b></p> <p><i>Ejemplo:</i> benzo(a)pyrene</p>	<p>Las fuentes incluyen combustión de chimeneas, estufas y calentadores, humo del cigarro, contaminantes del aire exterior y gases de combustión.</p> <p>Puede causar cáncer, daño reproductivo y puede reducir la capacidad de combatir enfermedades.</p>
<p><b>Alkylphenols</b></p> <p><i>Ejemplo:</i> Nonylfenol</p>	<p>Se encuentra en detergentes, en el plástico y en mezclas de pesticidas.</p> <p>Se ha mostrado que afectan los sistemas hormonales y causan daño reproductivo en los estudios de los animales.</p>
<p><b>Otros fenoles</b></p> <p><i>Ejemplos:</i> bisfenol A o-fenyl fenol</p>	<p>Se encuentra en plástico <i>poli</i> carbonato, plástico, otros plásticos, desinfectantes, funguicidas y preservativos de comida.</p> <p>Se ha mostrado que afectan los sistemas hormonales y causan daño reproductivo en los animales según los estudios.</p>
<p><b>Parabenos</b></p> <p><i>Ejemplo:</i> metil parabeno</p>	<p>Se encuentra en cosméticos y cremas para la piel.</p> <p>Se ha mostrado que afecta los sistemas hormonales en los animales según los estudios.</p>
<p><b>Metales</b></p> <p><i>Ejemplos:</i> níquel, acero, vanadio</p>	<p>Las fuentes incluyen emisiones industriales, motores, minas, humo de cigarro y procesos naturales.</p> <p>Puede causar muchos tipos de efectos médicos incluyendo efectos en el desarrollo y funcionamiento del cerebro, la presión arterial, irritación de los pulmones y la función de los riñones y el hígado.</p>
<p><b>Partículas</b></p> <p><i>Ejemplos:</i> hollín, PM2.5</p>	<p>Las fuentes incluyen motores, destellos de refinería, freír comida, el humo del cigarro y el polvo.</p> <p>Puede agravar el asma y causar problemas de respiración y del corazón resultando en índices de muerte más altos.</p>
<p><b>Amoníaco</b></p>	<p>Las fuentes incluyen emisiones industriales, fertilizantes, productos de limpieza y procesos naturales.</p> <p>Puede causar problemas de respiración e irritación de la piel y los ojos.</p>

**¿CÓMO PUEDEN LOS QUÍMICOS ENTRAR EN MI CUERPO?** Los químicos pueden entrar en tu cuerpo cuando respiras, comes y bebes, y por la piel. Los químicos también pueden ser pasados de las madres a los bebés por medio de la placenta y la leche materna.